

# SPINNEREIEIEN

authentisch geniessen und erleben



November/Dezember/Januar 2016

alte Spinnerei | 8877 Murg | T +41 81 720 35 75 | [www.altespinnerei.ch](http://www.altespinnerei.ch)

6. Ausgabe

## Bergluft — Wellness für Körper und Seele

Berge, ein Synonym für frische Luft, natürliche Produkte, reinigende Natur und gesunde Bewegung. Die Menschen erholen sich gerne im Alpenraum, sei es für einige Stunden, Tage, Wochen oder sogar Monate. Unsere sennästube auf der Tannenbodenalp bietet sowohl Erholung & Erlebnisse für unsere geschätzten Gäste, als auch die Möglichkeit, im Restaurant mithilfe einer Sommer- oder Wintersaison am Berg zu verbringen.

Wer möchte nicht einmal die Tapeten wechseln, aus dem Alltagsstrott aussteigen und einige Monate auf einer Alp verbringen? Die Alpenluft Körper und Seele reinigen lassen und gleichzeitig Gäste verwöhnen? Gastronomiefachleute und of-

fene, lernfreudige Personen ab 18 Jahren, die sich mit Freude um Gäste kümmern oder eine besondere Affinität zur Küche haben, führen wir gerne in die Aufgabenbereiche ein. Ob im Sommer oder im Winter, die Tannenbodenalp hat immer einen besonderen Reiz.

Die sennästube liegt etwas abseits des Zentrums Flumserberg, kann aber problemlos zu Fuss in 15 Minuten erreicht werden. So kann man selber entscheiden, ob man die vielfältigen Angebote am Berg nutzen möchte oder ob man die Abgeschiedenheit geniessen will.

Auf der Tannenbodenalp lassen sich authentische Alp-traditionen erleben. Man kann



sich in Kräuterkunde aus- und weiterbilden, in der hauseigenen Sennerei das Käsen erlernen und den persönlichen Neigungen bezüglich Sport, Bewegung und Natur frönen.

Weitere Auskünfte gibt unsere Personalverantwortliche Jacqueline Gmür: T 081 720 35 02, [jacqueline.gmuer@azinova.ch](mailto:jacqueline.gmuer@azinova.ch)

Auf bald in der sennästube! ■

### Am wärmenden Feuer

Nun lodert unser Cheminée wieder öfters...



### Viele PS

Zu Besuch auf der Tannenbodenalp



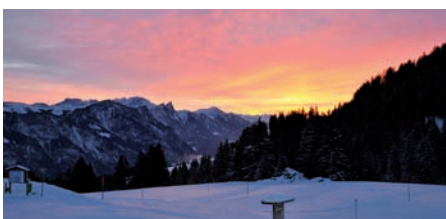
### Viele KS (guess what it means☺)

Feriengäste beim Verlassen der Tannenbodenalp



### Throwback

Wir freuen uns wieder auf solch schöne Stimmungen am Berg



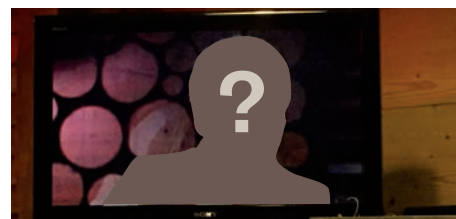
### Musik in der sagibeiz zum 1.

Peter Reber anlässlich 100% Schweizer Musik Aufnahmen



### Musik in der sagibeiz zum 2.

100% Schweizer Musik mit neuem Stargast im November 2016



— FLASH —

## Ein Blick zurück

Die Sommersaison 2016 ist bereits wieder Geschichte. Nach anfänglichem Zögern zeigte sich das Wetter von der schöneren Seite und ermöglichte viele herrliche Sonnentage auf und am See. Das freute natürlich auch die zahlreichen Hochzeitsgäste, die am sagisteg oder in der sagibeiz auf romantische, originelle, stilvolle und fröhliche Weise ihre Brautpaare hochleben liessen. Immer wieder setzen wir mit viel Freude und Enthusiasmus

die vielfältigen Vorstellungen unserer Brautpaare um. Unsere Weddingplaner helfen gerne mit, ein von A bis Z einmaliges Hochzeitsfest zu gestalten.



Und hier gleich noch ein kleiner Tipp: Auch Winterhochzeiten sind wunderschön, ob am Berg oder am See. Cheminéefeuer und Kerzen sowie verschiedene besondere Winterattraktionen erzeugen eine einmalige Stimmung. Der Vorteil: Das «Bibbern», ob nun das fest draussen oder drinnen stattfinden kann, fällt im Winter weg ☺!



### Parties, Feiern und Erlebnisse

Viel Spass bieten jeweils auch Geburtstags- und Firmenfeste: Im Sommer lassen sich Wassersport, Spiele und Musik ideal mit einem Anlass kombinieren. Diverse Geburtstage und Firmenanlässe fanden an unserem wunderschönen Plätzchen am See statt, jeweils fachkundig begleitet von unserem Eventteam.

Auch öffentliche Veranstaltungen erfreuen sich jeweils grosser Beliebtheit, sei dies der «Tanz am sagisteg» für ein eher jüngeres Zielpublikum oder diverse Konzerte, die bei schönem Wetter den Einbezug des Gartens beinhalten.

Eine besondere Ehre erwiesen uns Patric Scott und Saphira Felix: Aus Anlass des Erscheinens der ersten Platte von Saphira präsentierte sich Saphira genauso wie ihr Coach Patric auf der sagisteg Bühne.

Unserem Credo, dass wir unseren Gästen nicht «nur» Kulinarik in einem herrlichen Ambiente, sondern auch möglichst schöne Erlebnisse bieten möchten, leben wir weiterhin nach und entwickeln immer wieder neue Angebote. So erfreuen sich unsere neuen Genusstouren bereits grosser Beliebtheit und die Kombi-Angebote mit Naturbauer Hampi sind ebenfalls sehr gefragt.



### Dreharbeiten

Ein besonderer Höhepunkt bildeten die Dreharbeiten von SRF im August. Die sagibeiz diente dabei erneut als Bühne für eine grosse «Samstagabendkiste» des Schweizer Fernsehens. Renommierete Schweizer Musiker wie Anna Rossinelli, Maja Brunner, Trauffer, Ritschi und Baschi ehrten

den Protagonisten Peter Reber und liessen mit ihm dessen musikalische Karriere Revue passieren. Wer die Ausstrahlung der Sendung am 8.10.2016 verpasst hat, kann sie unter [srf.ch](http://srf.ch), 100% Schweizer Musik aufrufen und anschauen. SRF scheint es bei uns so gut gefallen zu haben, dass ein weiterer Dreh im November stattfindet!





### Kunstbesuche & Führungen

Die von Andrin Schütz kuratierte, abwechslungsreiche Ausstellung in und um die alte Spinnerei erfreut sich zunehmender Besucherzahlen. Die Strecke zwischen Weesen und Walenstadt ist definitiv kein weisser Fleck mehr auf der Schweizer Kunstkarte. Diesen Herbst durften wir zum Beispiel eine Gruppe Kunstkenner bei uns begrüßen, die eine

vom Museum Franz Gertsch organisierte Kunstreise in die Ostschweiz unternahm, mit Stopps in Liechtenstein, Chur und Murg!

Wer sich für die Geschichte und die Umnutzung der alten Spinnerei interessiert, dem seien die Architekturführungen empfohlen. Die Kunstaussstellung wird dabei jeweils auch besucht. ■

### Alpabzug

Jeweils im September verlassen unsere Langzeit-Sommerferiengäste die Tannenbodenalp, um in ihre angestammten Ställe heimzukehren. Sie hinterlassen ausgezeichneten Käse aus reiner Alpenmilch, der den sennästübler Gästen über den Winter in verschiedenen Formen serviert wird. Die leeren Ställe bleiben über Winter aber nicht ungenutzt: Nach einer Tiefenreinigung werden sie gemütlich eingerichtet und in der Winter-Ski-Saison als **stalla** für spezielle Anlässe sowie jeweils am Freitag und am Samstag für Après-Ski genutzt.

Eines der Highlights am Flumserberg bildet jeweils im Herbst der Alpkäsemarkt mit dem legendären Kuhrennen. Auch die diesjährige Ausgabe war ein voller Erfolg und sorgte mit wundervollem Herbstwetter für grossen Zuschaueraufmarsch.



## Lieferanten: Läderach — chocolatier suisse

Das bekannte Glarner Familienunternehmen hat sich seit der Gründung durch Rudolf Läderach im Jahre 1962 der Freude an Qualität verschrieben. Durch die Erfindung der Schokoladen-Hohlkugel wollte der tüchtige Konditor und Confiseur seinen Berufskollegen das Handwerk erleichtern, denn das Halbfabrikat erhöht die Qualität von Truffes und

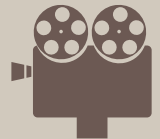
vereinfacht deren Produktion. Stetige Weiterentwicklung und innovative Produkte zeichnen Läderach aus und wir freuen uns die feine Läderach Schoggi bei uns unter anderem zum Kaffee zu reichen.

Kleiner Tipp: Schenken Sie Ihren Liebsten puren Schokoladengenuss von Läderach zu Weihnachten! ■



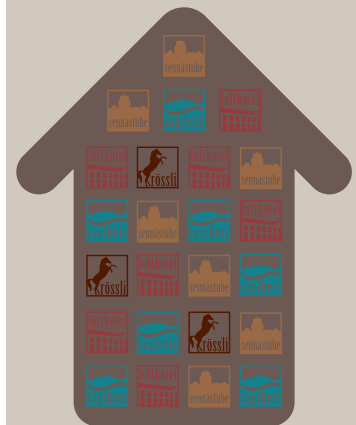
## SRF in der sagibeiz

Die sagibeiz darf erneut als Kulisse einer Sendung des Schweizer Fernsehens dienen. Vom 12.-16. November 2016 wird die sagibeiz geschlossen bleiben. Es werden aber keine Gäste auf einen Besuch in Murg am See verzichten müssen: Der sagisteg wird durchgehend geöffnet sein und eine vielfältige Auswahl bieten. Wie in der sagibeiz sind unter der Woche 2 Mittagsmenüs erhältlich, kombiniert mit einer Spezialkarte. ■



## Adventskalender

Im Dezember steht die alte Spinnerei unter dem Motto schenken. Wir haben für unsere Gäste einen speziellen Adventskalender vorbereitet. So heisst es zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zu sein und ein klein wenig Glück mitzubringen. Genaues wird über Facebook kommuniziert. ■





## Winter- / Weihnachtsangebote für Gruppen

Was gibt es Schöneres, als unter Freunden oder mit Mitarbeitern erlebnisreiche Stunden zu verbringen? Ein feines Essen ist schon ein tolles Erlebnis, kombiniert mit einer zusätzlichen Attraktion bleibt es noch viel besser in der Erinnerung haften! Folgend eine Auswahl an Angeboten:

### AM SEE



3-Gang-Flying-Dinner mit Tapas  
ab CHF 69.–/Person\*\*



Apéro-Schiffahrt auf dem Walensee, ab CHF 45.–/Person\*\*

inkl. 3-Gang-Menü in der sagibeiz oder im sagisteg  
ab CHF 98.–/Person\*\*



Marroni-Apéro\* im Freien am Feuer  
ab CHF 25.–/Person\*\*



Outdoor-Fondue in Quinten, inkl. Schiffahrt, Vorspeise und Dessert  
ab CHF 72.–/Person\*\*

### AM BERG



Winter-Apéro\* im Schnee mit Fondue-z'Nacht in der sennästube  
ab CHF 65.–/Person\*\*



Wildtier-Erlebnis auf Schneeschuhen mit Fondue-z'Nacht  
ab CHF 99.–/Person\*\*



Käsen in der Brauchtumskäserei mit 3-Gang-Menü in der sennästube, inkl. 2 Laib Käse à je 4.5 kg  
CHF 89.–/Person\*\*



Fackelwanderung mit Apéro\*  
ab CHF 45.–/Person\*\*

### WEITERE ANGEBOTE



Samichlaus-Apéro\* bei Fackellicht mit Chlaussäckli,  
ab CHF 35.–/Person\*\*



Winter-Apéro\* bei Fackellicht  
ab CHF 25.–/Person\*\*



Bogenschiessen bei Fackellicht mit Winter-Apéro\*  
ab CHF 105.–/Person\*\*

### UNTERHALTUNG



Zauberhaftes mit Tino Plaz z.B.: für 50 Pers., 60 min Zauberei (Showblock und Tischzauberei)  
CHF 1100.–\*\*



Die verrückte Servicekraft: Professionelle Unterhaltung vom Feinsten, Lachen garantiert!  
pauschal CHF 2000.–\*\*

Gerne stellen wir für Sie auch individuelle Angebote, wie Husky-Plausch, Iglu bauen und vieles mehr zusammen. Bei Bedarf organisieren wir gerne einen Shuttleservice für Sie.

\* Standard-Apéro: Salzgebäck, Glühwein und alkoholfreier Punsch

\*\* Preise und Möglichkeiten variieren je nach Personenanzahl. Preise exkl. MwSt. Angebote gültig Winter 16/17

Infos und Anmeldung  
T 081 720 35 35  
info@lofthotel.ch  
www.lofthotel.ch



## Weihnachtszeit — Geschenkzeit — Zeit des Dankeschöns

Ob Mitarbeitern, Geschäftsfreunden, Familie oder Freunden: Ihnen allen möchte man an Weihnachten in irgendeiner Form eine Freude bereiten und Danke sagen.

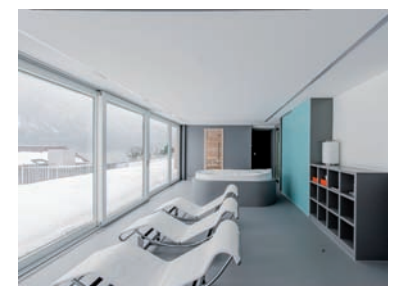
Wir haben ein paar Vorschläge zusammengestellt:



Ski-Spass und Erholung  
Package im lofthotel



Romantik-Wochenende im lofthotel mit Dinner in der sagibeiz



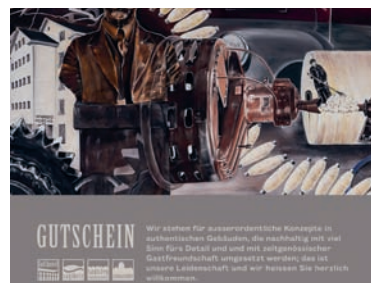
Freundinnentage: «Fitness & Wellness» oder «Beauty & Styling»



Gutscheine für Genussstouren am See / am See und am Berg



Für Töfffreunde: Übernachtung in der Bikerloft



Weitere Gutscheine aus unserem Shop

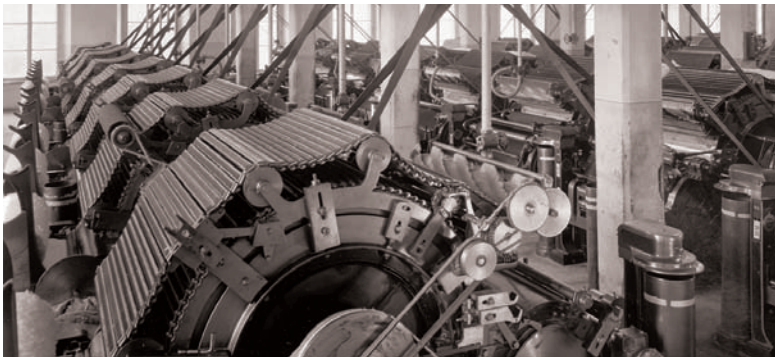


Rebenpatenschaft, weitere Infos auf letzter Seite



## Früher — Heute

Die Entwicklung der alten Spinnerei in Bildern



Früher Karderie



Heute Lobby des lofthotels



Früher Sägerei



Heute sagibeiz

Mehr Informationen zur Geschichte finden Sie auf unseren Websites unter Geschichte.



# IMMOBILIEN ZUM MIETEN ODER KAUFEN

Loftfeeling in Ferienumgebung und einem inspirierenden Umfeld, das ist kurzfristig in Murg möglich. In der alten Spinnerei wurden über 90 Einheiten vermietet und verkauft. Ab und zu gibt es Wechsel, folgendes ist nun frei:

Im «Altbau» erstellt 1836, umgenutzt 2006/10:

### Loft B 3.4

Grosszügiges Loft auf 198 m<sup>2</sup> Fläche mit 9 m<sup>2</sup> Balkon. Ausgestattet mit einem Badezimmer und einer offen gestalteten Küche.

**Kauf CHF 720 000 | Miete CHF 2427**



Im «Neubau», erstellt 1973, umgenutzt 2012:

### Loft D 6.03

2-stöckiges Loft auf 130 m<sup>2</sup> Fläche mit Terrasse und Balkon (46.5 m<sup>2</sup>). Badezimmer mit Badewanne, Dusche, WC und einer offen gestalteten Küche.

**Kauf CHF 695 000 | Miete CHF 2540**



Ateliers/Büros in ehemaligem Bürohaus der Spinnerei, mit gemeinsamer Kleinküche, Toilette und Terrasse.

**Miete CHF 220–420/Monat inkl. NK**

Geeignet für ICH-AGs und Leute, die ein kreatives Umfeld suchen. Verschiedene Dienstleistungen können in Anspruch genommen werden.



Die aktuellen Angebote sind immer unter [www.azireal.ch](http://www.azireal.ch) aufgeschaltet.

Wer sich genauer informieren oder die Lokaltäten besichtigen möchte melde sich bei azireal ag unter 081 720 35 20.



# — Was läuft denn so? —



## NOVEMBER



### Betriebsferien sennästube im November

Das sennästube Team sammelt Energie für die Wintersaison und ist ab Dienstag, 6. Dezember wieder für Sie da. Änderungen möglich, je nach (Schnee-)Verhältnissen. Infos siehe Webseite.

11

Freitag

### Eröffnungs-Apéro

Gasthof Rössli Zumikon

12

Samstag

### Raclette-Schiff

Walensee



12 bis 16

Samstag

Mittwoch

### Dreharbeiten in der sagibeiz

sagisteg durchgehend geöffnet

18

Freitag

### Chinoise-Schiff

Walensee



18

Freitag

### Konzert im sagisteg: Manuel Hobi Quartett

Modern Jazz am See

20

Sonntag

### Swiss Textile Collection

Tag der offenen Tür

25

Freitag

### Raclette-Schiff

Walensee



## DEZEMBER

02

Freitag

### Chinoise-Schiff

Walensee



10

Samstag

### Advents-Dinner

Walensee



11

Sonntag

### Swiss Textile Collection

Tag der offenen Tür & Weihnachtsapéro

17

Samstag

### Glühweinfahrt mit Fondue im sagisteg

Walensee



24 bis 26

Samstag

Montag

### Weihnachten

sagibeiz geschlossen

24 bis 26

Samstag

Montag

### Weihnachten

Weihnachtsmenü in der sennästube

Spezialangebot in der stalla

31

Samstag

### Silvester

Cüplischiff und Silvestermenü in der sagibeiz

Silvestermenü in der sennästube

Spezialangebot in der stalla

## JANUAR

Freitag

### Après-Ski

Samstag

in der stalla bei der sennästube



### KEINEN ANLASS VERPASSEN?

Mit einem LIKE auf Facebook der sagibeiz-, lofthotel- und sennästube-Seite sind Sie immer auf dem neuesten Stand!

IMMER AKTUELL ist auch unsere Website!

Weitere interessante Veranstaltungen finden Sie unter «in der Region». Falls etwas Spannendes vergessen gegangen sein sollte, ist die Redaktion um Mitteilung dankbar, vor allem auch seitens der Bewohner der alten Spinnerei!

# SEEKULTUR

## Faszinierender Kunst-Rundgang in der alten Spinnerei

Seit rund zwei Jahren organisiert der Verein seekultour Ausstellungen und Konzerte auf dem Areal der alten Spinnerei. In der Dauerausstellung in der alten Spinnerei sind inzwischen über 100 Werke verschiedener zeitgenössischer Künstler zu sehen.

Für den spannenden Kunst-Rundgang melden Sie sich am besten bei der Rezeption im lofthotel. Wünschen Sie eine persönliche Führung, steht Ihnen Kurator Andrin Schütz gerne zur Verfügung.

**seekultour**

[www.seekultour.ch](http://www.seekultour.ch)

[andrin-schuetz@seekultour.ch](mailto:andrin-schuetz@seekultour.ch)



Aktuell: Neue Werke von Roman Sonderegger

## Feiertage



**Feiertage am Berg:**  
Die sennästube hat über die Weihnachtstage und an Silvester ein spezielles Menü für Sie bereit. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit ein feines Fondue oder Raclette (auch in Kombination mit Tischgrill) zu geniessen.

Weitere Infos zum Menü und Preisen finden Sie auf unserer Webseite: [www.sennaestube.ch/events/am-berg](http://www.sennaestube.ch/events/am-berg) ■



**Silvester am See:**  
Stimmungsvoll und beschwingt startet der Abend mit einer Prosecco-Cüpli-Schiffahrt, danach wird in der sagibeiz ein exklusives Silvestermenü serviert.

Weitere Infos zum Menü und Preisen finden Sie auf unserer Webseite: [www.sagibeiz.ch/events/am-see](http://www.sagibeiz.ch/events/am-see)



## Gasthof Rössli Zumikon

Das Rössli ist neu für Sie gesattelt.

Wie bereits in der diesjährigen Sommerausgabe der Spinnereien berichtet, hat die azinova group AG ein neues Familienmitglied: Der Gasthof Rössli Zumikon wurde in den letzten Monaten auf Vordermann gebracht und ist nun mit einem topmotivierten Team für Sie da!

### Es erwartet Sie:

- ein unkompliziertes Restaurant
- ein traditionsreicher Saal
- ein gemütliches Stübli
- eine grosse Terrasse
- eine erfrischende Piazza

Das Rössli ist ein idealer Treffpunkt fürs Znüni, für eine Sit-

zung, fürs Mittagessen, die Jassrunde, den Apéro, den Kaffeeklatsch, einen gediegenen Nacht, ein leichtes Abendessen, eine Versammlung, einen privaten Kinoabend, ein Konzert, haben Sie noch Ideen...?

Unsere Gerichte sind frisch, saisonal, unkompliziert und mit etwas Pfiff versehen. Inspiriert werden wir von Köchen wie Ottolenghi, Donna Hay und Jamie Oliver, kombiniert mit der traditionellen Schweizer Küche.

### Spezialisiert sind wir auf:

- kleinere und grössere Bankette mit und ohne Unterhaltung oder Rahmenprogramm



- Firmenfeiern
- Weihnachtsessen
- GV und Vereinsversammlungen mit Verpflegung und technischer Infrastruktur
- Stimmungsvolle Familienfeiern

Gasthof Rössli Zumikon  
Dorfstrasse 60  
8126 Zumikon (ZH)  
T +41 44 918 20 75  
[info@roessli-zumikon.ch](mailto:info@roessli-zumikon.ch)

### NEU TÄGLICH GEÖFFNET

Mo-Fr ab 9 Uhr  
Sa+So ab 17 Uhr ■



Möchten Sie mit Ihrer/m Liebsten Silvester noch mit einer Übernachtung im lofthotel kuren? Über [weekend4two.ch](http://weekend4two.ch) haben wir ein spezielles Package mit romantischem Picknick-Korb, Silvester-Dinner in der sagibeiz und Übernachtung im Loftzimmer für Sie bereit.



## Mit Yoga bewusst leben

Yoga am Walensee neu in der alten Spinnerei

Seit über zehn Jahren unterrichtet Nicole Bachmann Yoga. Im November zieht sie von Unterterzen in einen neuen, grösseren Raum in der alten Spinnerei Murg. Yoga sieht sie als Lebensweg, wo körperlich wie geistig gearbeitet wird und wo Entwicklung angestrebt, aber nicht erzwungen wird. Ihr Unterrichtsstil zeichnet sich durch Genauigkeit und Achtsamkeit aus. Die Übungen werden individuell an die Schülerinnen und Schüler angepasst. «Mit Hilfe der Atmung führe ich die Teilnehmer an ihre eigenen Grenzen», sagt Nicole Bachmann.

Egal wie fit, geübt oder alt man ist: Yoga ist für alle geeignet. In ihren Klassen ist vom Teenager über die junge Mutter bis hin zum 80-Jährigen alles vertreten. Yoga kräftigt und dehnt die Muskeln und Bänder, fördert die Flexibilität in der Wirbelsäule und in den Gelenken, regt den Stoffwechsel und die Verdauung an. Yoga gibt frische Energie und hilft physisch und psychisch gesund und zufrieden zu bleiben.

Das Angebot reicht von wöchentlichen Kursen über Yoga 60+, eine noch sanftere Form von Yoga, bis hin zu monatlich stattfindenden Samstagmorgen-Workshops und Abendmeditationen. Anfänger werden in die Klassen integriert. Über das Winterhalbjahr wird bei genügender Teilnehmerzahl am Freitagabend um 19 Uhr ein Kurs für Anfänger angeboten. Wer individueller betreut werden möchte, kann eine Einzelstunde buchen.

Infos: [www.yogaamwalensee.ch](http://www.yogaamwalensee.ch)



## Rebenpatenschaft

In den Rebbergen am Walensee (Weesen, Amden, Quinten) wird die Möglichkeit einer Rebenpatenschaft angeboten. Diese erlaubt das Pflanzen neuer Rebstöcke und die perfekte Bewirtschaftung der Rebberge in dieser aus unserer Sicht optimalen Weingegend, die bislang ein Dornröschenschlaf genossen hat. Hier werden absolute Spitzenweine entstehen. Und mit einer Patenschaft sind Sie eine wertvolle Stütze – eben ein Götti/Gotti – auf diesem Weg.

Der Weinbau ist sehr kapitalintensiv. Mit einer Patenschaft helfen Sie mit, eine ökologischen, hochwertigen, naturnahen Weinbau zu ermöglichen und gleichzeitig erhalten Sie während 5 Jahren jeweils Ihre persönliche Flasche des exquisiten Weines ausgehändigt. Als VIP Gast werden Sie an das Weinfest eingeladen und jede

Rebe bekommt ein Schild mit dem Namen ihres Patens. Verschiedene Veranstaltungen im Kreise weiterer Weinliebhaber ermöglichen Ihnen den regelmässigen Besuch Ihres persönlichen Rebstockes, bzw. des spektakulären Quinten. Dank Passion, Fachkenntnis und der Zusammenarbeit mit lokalen Gastronomen wie der sagibeiz wird der Bekanntheitsgrad weiter gesteigert. Nehmen Sie Teil an diesem Naturwunder!

Die Patenschaft einer Einzelrebe beträgt CHF 250. Es können aber auch ganze Reihen oder Terrassen gesponsert werden. Wir erstellen auch individuelle Konzepte für Firmen, die im Zusammenhang mit einer Rebenpatenschaft spezielle Anlässe durchführen möchten.

Anmeldung und Infos:  
[info@agentour.ch](mailto:info@agentour.ch)

Weitere Infos:  
[www.viniculturacadonau.ch](http://www.viniculturacadonau.ch)



### Winter Crumble

Rezept für 4 Personen

#### Äpfel

4 Äpfel schälen, entkernen und würfeln. 80g Zucker kochen bis ein kupfergoldenes Caramel entsteht. Die Äpfelwürfel dazu geben, abgedeckt kurz ziehen lassen & abkühlen

#### Joghurt

Der Abrieb einer Zitrone mit dem Zitronensaft und 400g Natur Joghurt mischen. 60g Zucker hinzufügen.

#### Crunch

100g Mandeln, 50g Zucker, 1 Eiweiss und 1 TL Zimt miteinander in einer Schüssel gut mischen. Daumengrosse Stücke auf einem Backpapier verteilen. Bei 150° C für 40 Minuten backen, zwischendurch etwas auflockern

#### Präsentation

Zuerst die Äpfel, dann das Joghurt und zuoberst der Crunch in einem Glas einfüllen, sofort servieren

à la sennästube-Küchenchef  
Daniel Meier  
in der sennästube erhältlich



### IMPRESSUM

#### Herausgeber

azinova group AG, 8877 Murg  
[www.azinova.ch](http://www.azinova.ch)

#### Kreation und Grafik

agentour AG, 8877 Murg  
[www.agentour.ch](http://www.agentour.ch)

#### Redaktion

agentour AG mit  
Partner Andrin Schütz

#### Aktuelle Auflage

2000

Erscheint alle drei Monate  
in den Betrieben der azinova  
group AG und deren Partner

FOLLOW US



sagibeiz  
lofthotel  
sennästube  
Rössli Zumikon



sagibeiz  
loft\_hotel



[www.altespinnerei.blogspot.ch](http://www.altespinnerei.blogspot.ch)